



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0080040BVC360DFDB2249890073C852C23

Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна

Действителен с 22.07.2025 до 15.10.2026

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ №87 от «29» августа 2025г.



Режим дня ДОУ
на образовательный период
с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.
1 младшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.20	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.30	8.40-9.00
Занятия)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.30-09.40 на воздухе	09.00-09.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.10-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.40-10.00	09.30-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Занятия	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16. 50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)
Сон	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0080040BVC360DFDB2249890073C852C23

Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна

Действителен с 22.07.2025 до 15.10.2026

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ №87 от «29» августа 2025г.



Режим дня ДОУ
на образовательный период
с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.
1 младшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.20	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.30	8.40-9.00
Занятия)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.30-09.40 на воздухе	09.00-09.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.10-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.40-10.00	09.30-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)	10.10-11.30 (1ч 20м)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Занятия	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16. 50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)	16.50–18.30 (1ч 40м)
Сон	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0080040BVC360DFDB2249890073C852C23

Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна

Действителен с 22.07.2025 до 15.10.2026

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ №87 от «29» августа 2025г.



Режим дня ДОУ
на образовательный период
с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.
2 младшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.50	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-08.50	08.30-09.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.15
Организованная образовательная деятельность	08.55-09.10 09.20-09.35	09.00-09.15 10.10-10.25 на воздухе	09.05-09.20 09.30-09.45	08.55-09.10 09.20-09.35	09.05-09.20 09.30-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	09.35-09.55	09.15-10.00	09.45-10.00	09.35-10.00	09.45-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организованная образовательная/самостоятельная деятельность	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16. 50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30 (1ч 40 м)	16.50–18.30 (1ч 40 м)	16.50-18.30 (1ч 40 м)	16.50–18.30 (1ч 40 м)	16.50-18.30 (1ч 40 м)
Сон	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м
Прогулка	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0080040BVC360DFDB2249890073C852C23

Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна

Действителен с 22.07.2025 до 15.10.2026

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 87 от «29» августа 2025г.



Режим дня ДОУ
на образовательный период
с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.
средняя группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-08.50	08.40-08.55	08.40-09.00	08.40-09.25	08.40-09.20
Занятия	08.50-09.10 09.20-09.40	08.50-09.10 09.20-09.40	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20	09.20-09.40 09.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.40-10.00	09.40-10.00	09.20-09.40	09.20-09.50	09.40-09.50
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00	10.10-10.20
Занятия	-	-	-	10.00-10.20 на воздухе	-
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организованная/самостоятельная деятельность	15.35 - 16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)
Сон	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0080040BBC360DFDB2249890073C852C23

Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна

Действителен с 22.07.2025 до 15.10.2026

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ №87 от «29» августа 2025г.

Режим дня ДОУ
на образовательный период
с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.
подготовительная к школе группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.15 (30м на воздухе)	06.30-08.15 (30м на воздухе)	06.30-08.15 (30м на воздухе)	06.30-08.15 (30м на воздухе)	06.30-08.15 (30м на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Занятия	09.00-09.30 09.50-10.20	09.00-10.10	09.00-10.10	08.50-10.00	09.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-09.40	-	-	-	-
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.40-09.50	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.15	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	-	10.20-10.45	10.20-10.40	-	-
Занятия	10.30-11.00	10.45-11.15 на воздухе	-	10.15-10.45	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность	11.00-12.10	10.45-12.10	10.40-12.10	10.45-12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Занятия по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная /самостоятельная деятельность	15.20-16.40	15.20-15.40 15.40-16.10 16.10-16.40	15.20-16.00 16.00-16.30 16.30-16.40	15.20-15.40 15.40-16.10 16.10-16.40	15.20-15.40 15.40-16.10 16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Занятия учителя-логопеда с детьми в присутствии родителей		16.20-16.40			
Сон	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м
Прогулка	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0080040BVC360DFDB2249890073C852C23

Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна

Действителен с 22.07.2025 до 15.10.2026




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 87 от «29» августа 2025 г.

Режим дня ДОУ
на образовательный период
с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.
старшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-8.50	08.40-09.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	09.00-09.25	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность	09.25-09.50	-	-	-	09.25-09.50
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.50-10.00	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25-10.40	-	-	10.10-10.40	-
Занятия	10.00-10.25	10.15-10.40 на воздухе	10.10-10.35	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность	10.40-12.10 (1ч 30м)	10.40-12.10 (1ч 30м)	10.35-12.10 (1ч 35м)	10.40-12.10 (1ч 30м)	10.25-12.10 (1ч 40м)
Занятия по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м	12.30-15.00 2 ч 30 м
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия	-	-	-	-	16.00-16.25
Игры, образовательная/ самостоятельная деятельность	15.30-16.40	15.30-15.40 15.40-16.05 16.05-16.40	15.30-15.40 15.40-16.05 16.05-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00-18.30	17.00 – 18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Занятия учителя-логопеда с детьми в присутствии родителей		16.05-16.20			
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00мин

Лист согласования к документу № 25 от 01.09.2025
Инициатор согласования: Мазитова А.Ш. Заведующий
Согласование инициировано: 12.09.2025 14:58

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мазитова А.Ш.		 Подписано 12.09.2025 - 14:59	-